

五桂山学校开展“世界防治结核病日”宣传专栏

2016年 第2期

标题：世界防治结核病日：教您认识结核病及预防措施

结核病是由结核杆菌感染引起的慢性传染病。结核菌可能侵入人体全身各种器官，但主要侵犯肺脏，称为肺结核病。结核病又称为痨病和“白色瘟疫”，是一种古老的传染病，自有人类以来就有结核病。在历史上，它曾在全世界广泛流行，曾经是危害人类的主要杀手，夺去了数亿人的生命。1882年科霍发现了结核病的病原菌为结核杆菌，但由于没有有效的治疗药物，仍然在全球广泛流行。自五十年代以来，不断发现有效的抗结核药物，使流行得到了一定的控制。但是，近年来，由于不少国家对结核病的忽视，减少了财政投入、再加上人口的增长、流动人口的增加、艾滋病毒感染的传播。使结核病流行下降缓慢，有的国家和地区还有所回升。所以，世界卫生组织于1993年宣布“全球结核病紧急状态”，确定每年3月24日为“世界防治结核病日”。

肺结核属于慢性呼吸道传染病，对人类的健康威胁极大，2016年3月24日是第21个世界防治结核病日。今年以“社会共同努力，消除结核危害”。为活动主题宣传口号，号召全民参与，以此来普及结核病的相关知识。因此，我们要认识肺结核病的相关知识，并做好预防措施尤为关键。

连续咳嗽、咳痰三周以上或痰中带血丝，并与痰涂片阳性肺结核病人直接接触的人应该提高警惕性，尽快到结核病防治专业机构进行身体检查，做到早发现、早治疗。发现并治愈传染性肺结核病人是控制结核病疫情的主要措施。

为什么要接种卡介苗？卡介苗实际是一种减毒的活结核杆菌，是将牛型结核杆菌在人工培养基上经过13年230次连续移植传代培养后，使其对人体失去致病力，但能使机体产生免疫力。人体接种卡介苗后，便是用人工方法使未感染结核菌的人体接受一次轻微的，没有发病危险的原发感染，刺激机体产生特异性免疫力，这种获得的免疫力可使人体在再次感染结核菌时，不致发病。经过几十年的研究和实践观察，卡介苗确实已成为人类预防结核病的有效武器，特别是对儿童和青少年具有明显的保护作用，上述人群感染结核菌后易发生的粟粒型肺结核和结核性脑膜炎已经很少发生。

怎样预防肺结核传染？没有治疗过的结核病人是最危险的传染源，而结核病患者一

经接受药物治疗其传染性可迅速降低。因此，搜寻、发现和及时治疗新发生的结核病人，是预防结核病的头等重要工作。不随地吐痰，事情虽小，对预防结核病却关系极大。应该把痰吐在痰盂、痰盒或手帕里，经过高温或药物消毒后，再倒进厕所阴沟里，这样就消除了痰的传染性。儿童时期接种卡介苗，是预防结核病的有效手段。有效的卡介苗接种对人群的保护力可达75%以上。按时进行卡介苗的复种，可以使免疫力强化。培养良好的卫生习惯是预防结核病的有效方法。房间要经常通风换气，保持空气新鲜。应注意劳逸结合，要有足够的营养和睡眠，还要有适当的户外活动和体育锻炼，这样可以增强体质，提高抵抗力。

在有开放性肺结核病人的家庭中，对3岁以下未接种过卡介苗和结核试验为阳性的婴幼儿，或对15岁以下结核试验为强阳性的青少年，都应给予短期的预防性治疗。这样可以避免感染，避免发病。

结核菌是如何传播的？只有痰涂片抗酸杆菌阳性的肺结核病人才具有传染性，才是结核病的传染源。在肺结核病变中或空洞中，存在大量繁殖的结核菌。这些结核菌随着被破坏的肺组织和痰液，通过细支气管、支气管、大气管排出体外。含有大量结核菌的痰液，通过咳嗽、打喷嚏、大声说话等方式经鼻腔和口腔喷出体外，在空气中形成气雾（或称为飞沫），较大的飞沫很快落在地面，而较小的飞沫很快蒸发成为含有结核菌的‘微滴核’，并长时间悬浮在空气中。如果空气不流通，含菌的微滴核被健康人吸入肺泡，就可能引起感染。由此看来，传染性的大小和传染源病人的病情严重性、排菌量的多少、咳嗽的频度、病人居住房子的通风情况及接触者的密切程度及抵抗力有关。以上称为‘咳嗽传染’，是经科学试验验证的，是最主要的传播方式。也有可能通过随地吐痰形成的‘尘埃传染’，但这是次要的传播方式。

结核病的传染途径是什么？常见的结核病传染途径，第一是呼吸道，第二是消化道，第三是皮肤，极度少数可通过母亲的胎盘传染给胎儿。呼吸道传染可分为直接和间接两种。直接传染即飞沫传染，大量排菌的肺结核病人，由于大声说话、咳嗽、打喷嚏，可排出许多带结核菌的唾沫微粒悬浮在空气中，被健康人吸入肺内。间接传染即尘埃传染，痰菌阳性病人咳出的痰或打喷嚏排出带菌的唾沫星落在地上，带菌的尘埃随风飘扬被健康人吸入到肺内，可引起结核病。

特别提示：锻炼身体，增强体质，经常开窗通风，保持室内空气新鲜，尽量少去人群密集的地方等等，也是预防疾病的有效措施。出现相关症状要及时到正规医疗机构就诊。